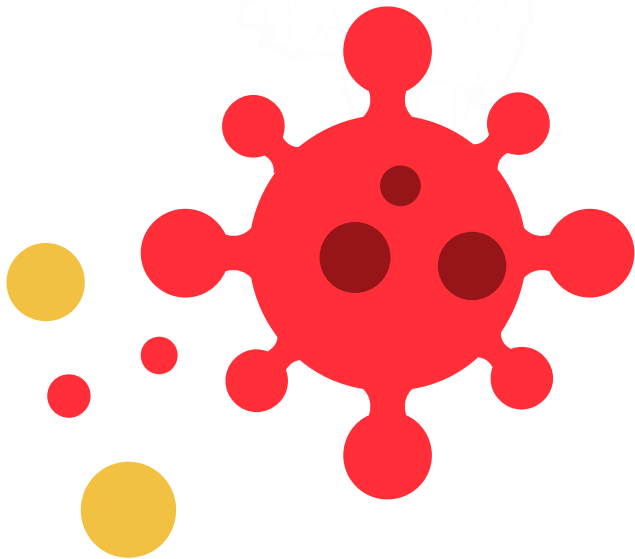


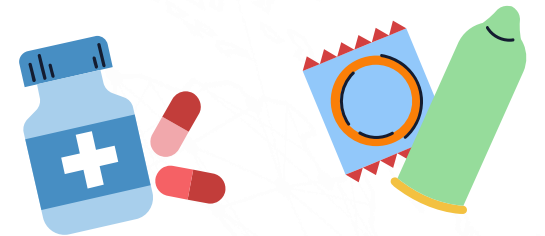
**Centering the Needs of
Newcomer Youth in Canada:
Promoting Sexual Health
Education to Prevent STBBI**

**Placer les besoins des jeunes
nouveaux arrivants au cœur
de la démarche au Canada:
promouvoir l'éducation à la
santé sexuelle pour prévenir
les ITSS**



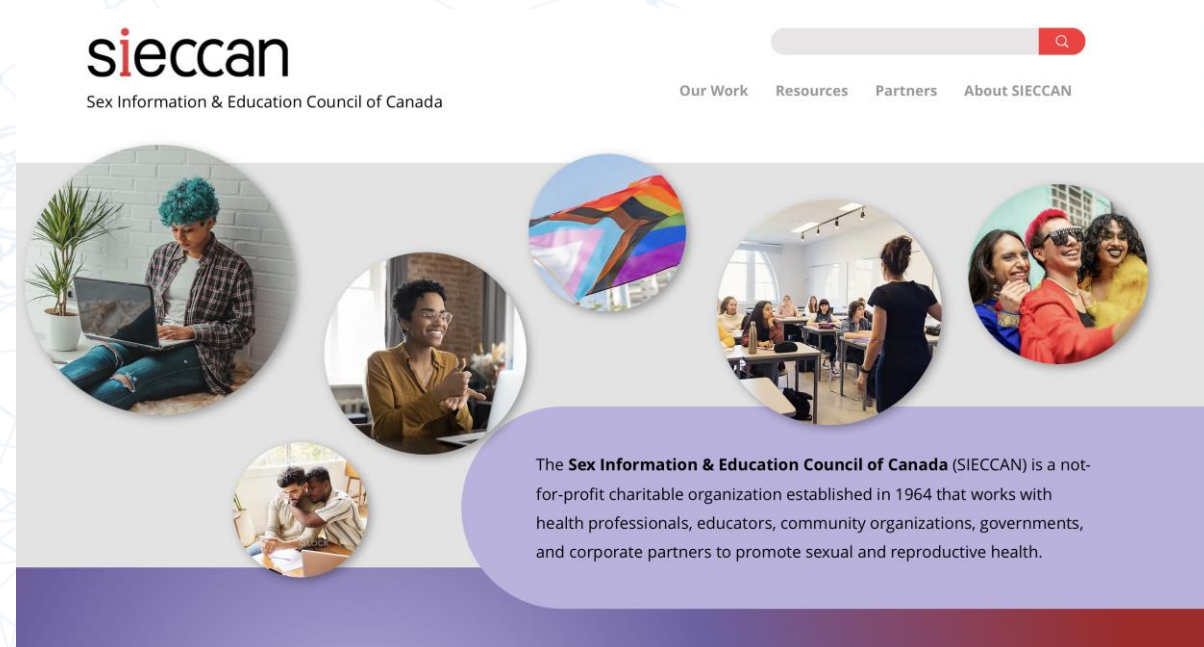
Ada Madubueze, MSc
Project Manager

sieccan
Sex Information & Education Council of Canada
Conseil d'information & d'éducation sexuelles du Canada



SIECCAN / CIÉSCAN

- Work with educators, health professionals, community organizations, governments etc., to promote sexual and reproductive health
- Travailler avec le personnel enseignant, les professionnel.le.s de la santé, les organismes communautaires, les gouvernements, etc. pour promouvoir la santé sexuelle et génésique.



SIECCAN / CIÉSCAN

Comprehensive sexual health education (CSHE) with focus on:

- Prevention of STBBI (Sexually Transmitted and Blood-Borne Infections)
- Prevention of GBV (Gender-based Violence)
- Media literacy & technology
- Marginalized & underserved youth

Une éducation complète à la santé sexuelle (ÉCSS) axée sur:

- Prévention des ITSS (infections transmissibles sexuellement et par le sang)
- Prévention de la VFG (violence fondée sur le genre)
- Littératie médiatique et technologique
- Jeunes marginalisé.e.s et défavorisé.e.s

Introduction

- Diverse regional and cultural backgrounds
- Systemic and individual barriers (stigma, gender norms, system navigation, confidentiality)
- Higher risk of poor sexual health outcomes
 - ↑ STBBIs
 - ↓ sexual literacy
 - ↓ access to sexual health services
- Diversité des origines régionales et culturelles
- Barrières systémiques et individuelles (stigmatisation, normes de genre, difficultés d'accès au système, confidentialité)
- Résultats défavorables de santé sexuelle
 - ↑ ITSS
 - ↓ littératie sexuelle
 - ↓ accès aux services de santé sexuelle

(Louie-poon et al., 2021; Maheen et al., 2021; Meherali et al., 2021; Statistics/Statistique Canada, 2022)

Financial contribution from



Public Health
Agency of Canada

Agence de la santé
publique du Canada

Objectives / Objectifs

- Examine the sexual health information needs and experiences of newcomer youth
- Development and dissemination of sexual health promotion resources
- Examiner les besoins et expériences des jeunes nouveaux arrivants en matière d'information sur la santé sexuelle
- Élaborer et disséminer des ressources pour la promotion de la santé sexuelle

Methods / Méthodes



Phase 1

Focus group discussions/
Groupes de discussion

Phase 2

Online national survey/
Enquête nationale en ligne

Phase 1

5 focus group discussions (N= 24)

3 Interest-holder discussions

- Youth and settlement/community organizations
- A collaborative and engaging process

5 groupes de discussion (N=24)

3 Discussions entre actionnaires

- Organismes jeunesse et organismes communautaires/d'aide à l'établissement
- Un processus collaboratif et stimulant

Phase 2

National online survey of 3,000 youth across Canada (including 955 newcomer youth)

- Based on focus group findings, interest holder discussions, and literature reviews
- Piloted with three youth groups

Sondage national en ligne auprès de 3 000 jeunes à travers le Canada (dont 955 jeunes nouveaux arrivants)

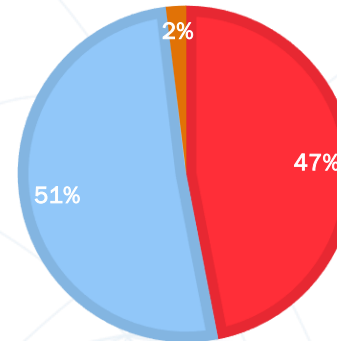
- Basée sur les conclusions des groupes de discussion, sur des discussions avec les parties prenantes et sur des revues de littérature
- Mise à l'essai par trois groupes de jeunes

Demographics / Profil démographique

- 16-24 years old
- Relatively evenly split between gender, ethnicity, and length of time in Canada
- 49% of participants were under immigrant status
- 16-24 ans
- Représentation relativement équilibrée en fonction du genre, de l'ethnicité et du temps au Canada
- 49 % des participant.e.s avaient le statut d'immigrant

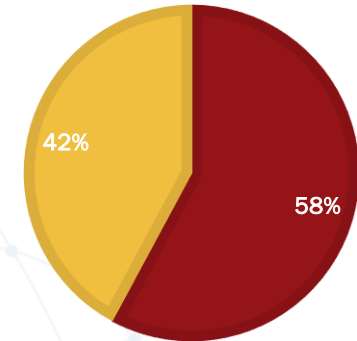
GENDER/GENRE

■ Woman/Femme
■ Man/Homme



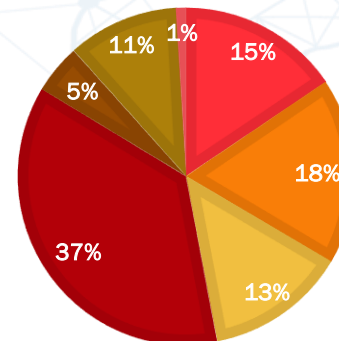
LENGTH OF TIME IN CANADA/TEMPS AU CANADA

■ 5 years or less/5 ans ou moins ■ 6+ years/6+ ans



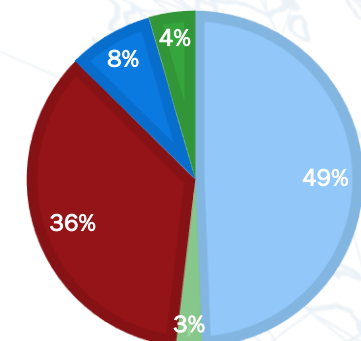
ETHNICITY/ETHNICITÉ

■ White/Blanc.he
■ Black/Noir.e
■ East Asian/Asiatique de l'Est
■ South Asian/Sud-Asiatique
■ Southeast Asian/Asiatique du Sud-Est
■ West Asian/Asiatique de l'Ouest
■ Central Asian/Asiatique central

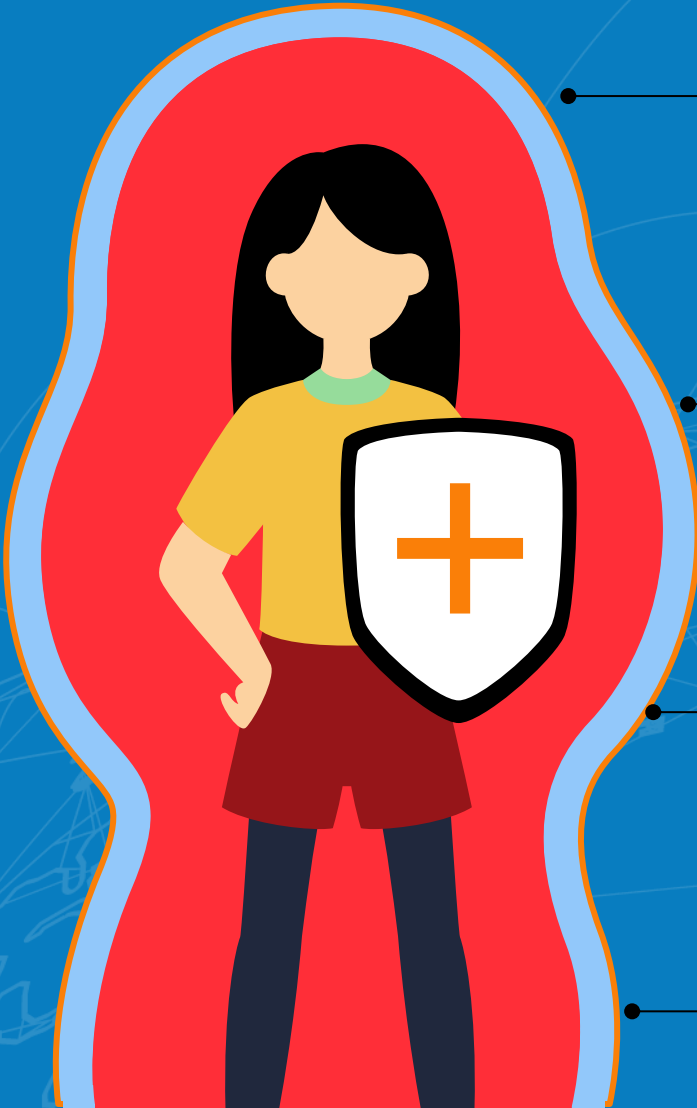


IMMIGRATION STATUS/STATUT D'IMMIGRATION

■ Immigrant/Immigrant.e
■ Refugee/Réfugié.e
■ International student/Étudiant.e international.e
■ Temporary visa/Visa temporaire
■ Canadian citizen/Citoyen.ne canadien.ne



Findings / Résultats



CSHE Information Needs and Concerns/
Besoins et préoccupations en matière d'ÉCSS

Barriers to Accessing Sexual Health Services/
Obstacles dans l'accès aux services de santé
sexuelle

Support Systems/
Systèmes de soutien

Recommendations/
Recommandations

1. CSHE Information Needs and Concerns / Besoins et préoccupations en matière d'ÉCSS

Healthy Relationships
Relations saines



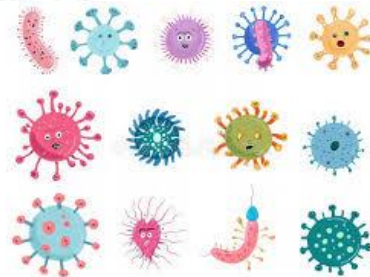
Safer Sex Methods
Pratiques sexuelles plus
sécuritaires



Navigating Healthcare System
Navigation du système de santé



Sexually Transmitted Infections
Infections transmissibles sexuellement



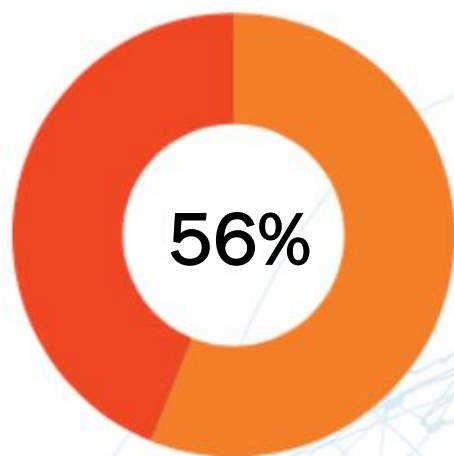
Sexual Consent
Consentement sexuel



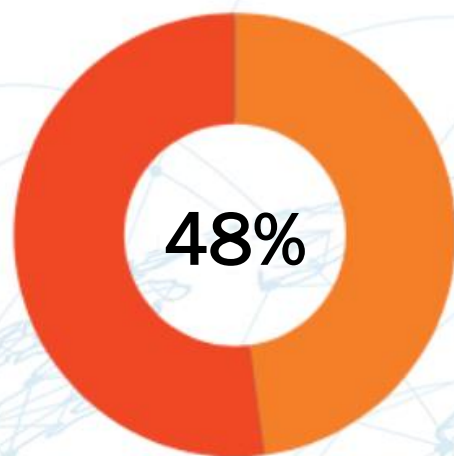
2. Barriers to Accessing Sexual Health Supports / Obstacles à l'accès aux soutiens en santé sexuelle

| Most Common Barriers/Obstacles les plus communs | % agree/strongly agree % d'accord ou fortement d'accord |
|--|--|
| Financial cost of sexual health supports / Coût financier des soutiens de santé sexuelle | 49% |
| Concerns about privacy/confidentiality / Préoccupations quant à la vie privée/confidentialité | 49% |
| Shame or stigma associated with sexuality / Honte ou stigmatisation liée à la sexualité | 43% |
| Concern that my parents/family will find out / Crainte que mes parents/ma famille vont découvrir | 43% |
| I don't know where to find supports that meet my needs / Je ne sais pas où trouver des soutiens qui répondent à mes besoins | 43% |

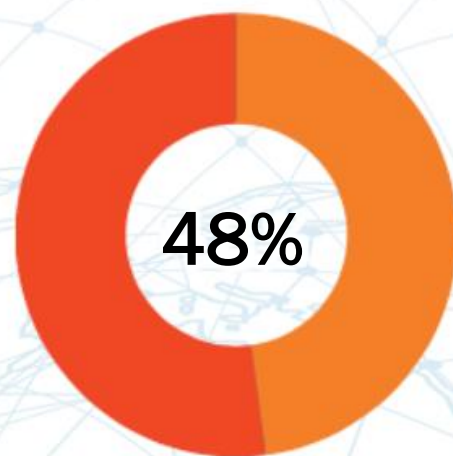
Awareness in Accessing SRH services / Sensibilisation à l'accès aux services SSR



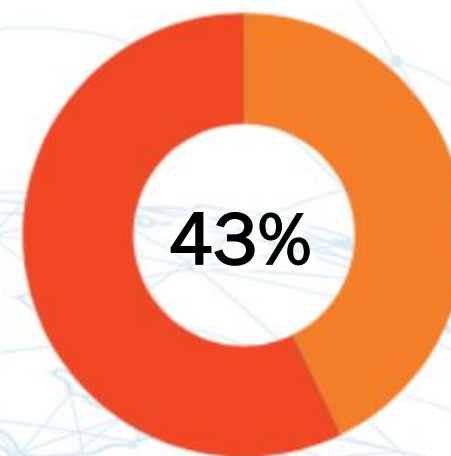
Reproductive health
Santé génésique



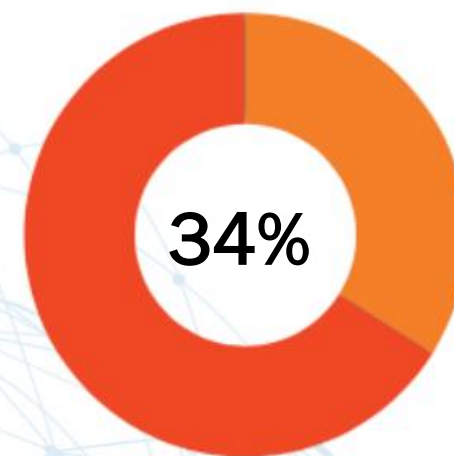
STI testing/treatment
Dépistage/traitement
des ITS



HIV testing/treatment
Dépistage/traitement
du VIH



GBV support
Soutien en cas de
VFG



2SLGBTQINA+
community support
Soutien
communautaire
2ELGBTQINA+

3. Support Systems/ **Systèmes de soutien**

- **Social networks**

- Friends
- People in school

- **University health services**

- Resident advisors
- Upper years students

- **Partnering organizations**

- Community-based

- **Réseaux sociaux**

- Ami.e.s
- Personnes à l'école

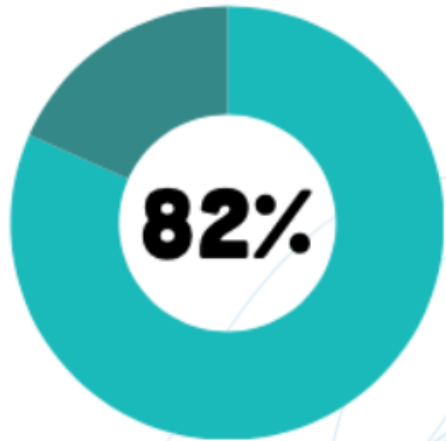
- **Services de santé universitaires**

- Conseiller(-ère)s de résidence
- Étudiant.e.s d'années supérieures

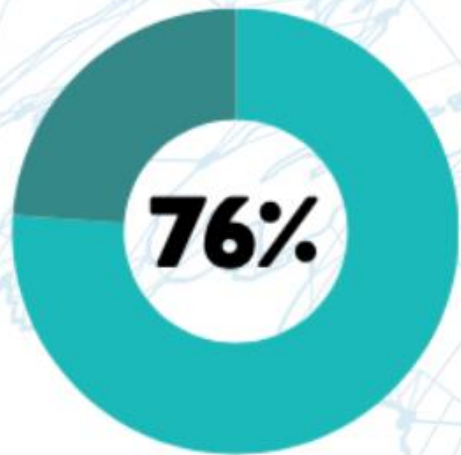
- **Organismes partenaires**

- Communautaires

Role of healthcare providers / Rôle des prestataires de soins de santé



Of youth believe healthcare providers are a useful source of information/
des jeunes considèrent les prestataires de soins de santé comme une source d'information utile



Of youth want to learn about sexual health information in a healthcare setting/
des jeunes veulent recevoir des informations sur la santé sexuelle dans le cadre de leurs soins de santé

Support for SRH Providers / Soutien aux prestataires SSR

- **Comprehensive Training**

- Cultural competency and immigrant health perspectives for providers.

- **Community Engagement**

- Multilingual and accessible online SRH resources.

- **Improved Access**

- Simplify referral processes and expand interpreter coverage.
- Virtual and centrally located services.

- **Policy and advocacy**

- Push for systemic changes (e.g., longer appointments, expanded interim federal health program coverage).

- **Formation complete**

- Compétences culturelles et perspectives sur la santé des immigrants pour les prestataires.

- **Engagement Communautaire**

- Ressources de SSR en ligne, multilingues et accessibles.

- **Amélioration de l'accès**

- Simplifier les processus de référence et étendre la couverture des interprètes.
- Services virtuels et centralement localisés.

- **Politiques et défense des droits**

- Plaider pour des changements systémiques (p.ex., rendez-vous plus longs, couverture élargie du programme fédéral de santé intérimaire).

4. Recommendations/ Recommandations

Youth want SRH services and resources that are:

- ✓ Accessible
- ✓ Culturally responsive
- ✓ Provided in multiple languages
- ✓ Confidential & address privacy
- ✓ Comprehensive & address stigma
- ✓ Include GBV prevention information

Les jeunes souhaitent des services et ressources en SSR qui soient:

- ✓ Accessibles
- ✓ Sensibles à la culture
- ✓ Offerts dans plusieurs langues
- ✓ Confidentiels et adaptés aux préoccupations de vie privée
- ✓ Complets et répondant à la stigmatisation
- ✓ Informatifs à propos de la prévention de la VFG

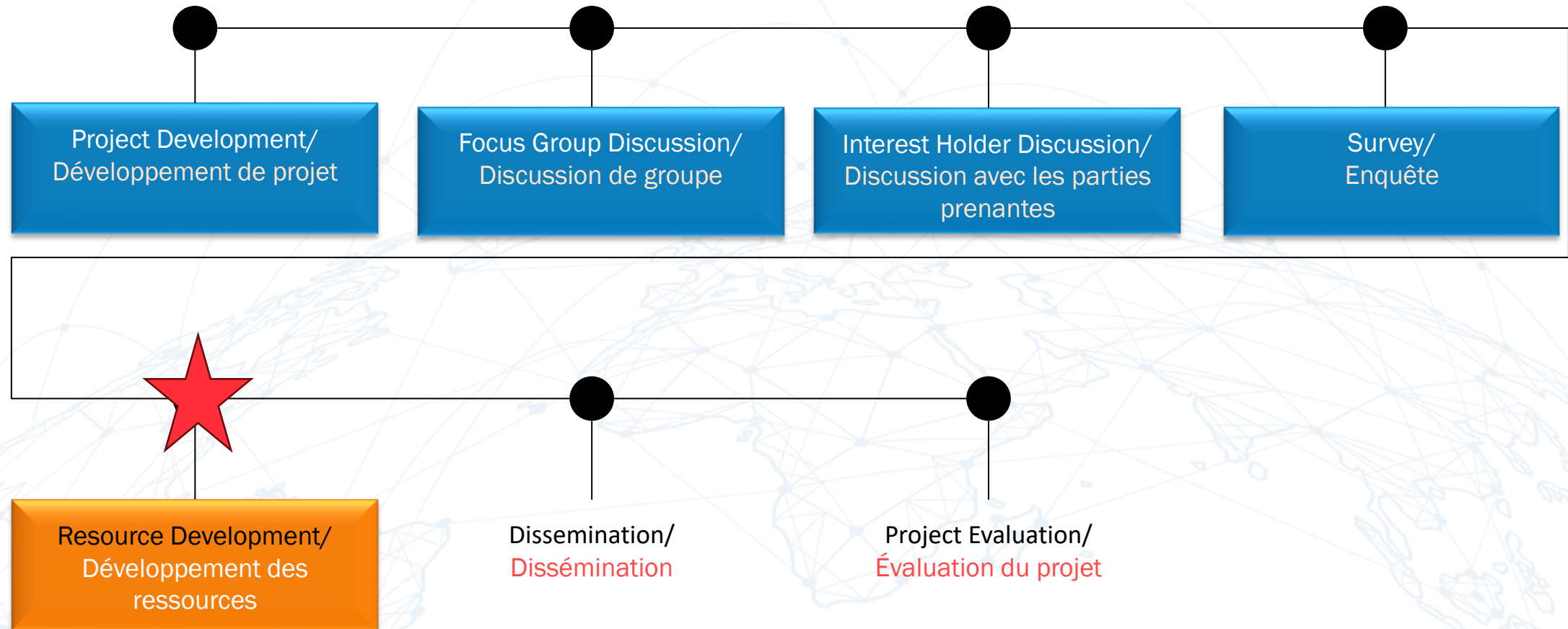
Call to Action / Appel à l'action

- **Newcomer youth need tailored and culturally responsive approaches**
 - To navigate available supports
 - To access accurate and relevant sexual health information
- **Incorporating newcomer youth perspectives**
 - Center youth voices
 - Practice cultural competency
 - Foster trust, respect, and inclusion
 - Ongoing awareness and training for providers
- **Les jeunes nouveaux arrivants ont besoin d'approches adaptées et sensibles à la culture**
 - Pour s'y retrouver dans les services de soutien
 - Pour accéder à des renseignements exacts et pertinents sur la santé sexuelle
- **Intégrer les perspectives des jeunes nouveaux arrivants**
 - Centrer la voix des jeunes
 - Développer les compétences interculturelles
 - Favoriser la confiance, le respect et l'inclusion
 - Sensibilisation et formation continues pour les intervenant.e.s

Where do we go from here?
Où allons-nous à partir de maintenant ?



Project Milestones/ Jalons du projet



Using SIECCAN's Resources for STBBI Prevention / Utiliser les ressources CIÉSCAN pour la prévention des ITSS

**NEWCOMERS TO CANADA:
QUICK GUIDE TO STI TESTING**

STIs IN CANADA:

WHAT YOU NEED TO KNOW


Sexually transmitted infections (STIs) are bacterial or viral infections that you can get through sexual contact with a partner who has an infection. Sexual contact can include oral sex (kissing, licking or sucking someone's genitals), vaginal sex, anal sex, sexual touching or sharing sex toys.

STIs are very common in Canada and happen more often in young people.

Anyone who is sexually active can get an STI, no matter your age or background. You can get an STI even if you have only had one or two sexual partners.

You don't need to be embarrassed or ashamed about getting an STI. The important thing is to get tested and treated to keep you and your partner(s) healthy.

Learning that you have an STI may feel scary, but you are not alone; there are steps to **protect your health and move forward safely**.



sieccan
Sex Information & Education Council of Canada
Conseil d'information & d'éducation sexuelle du Canada

Financial contribution from
Public Health Agency of Canada / Agence de la santé publique du Canada



**FOR NEWCOMERS YOUTH:
HOW TO PROTECT YOURSELF FROM STIs!**

SEXUALLY TRANSMITTED INFECTIONS (STI) ARE VERY COMMON IN CANADA.

If you are sexually active (i.e., engaging in sexual contact with a partner), there is a chance you will get an STI. Some STIs can cause serious damage to your health, including increasing your risk for some types of cancer. Some STIs harm your reproductive system, which may make it hard for you to have children.



It is important to get the information you need to reduce your risk of getting an STI.

YOU CAN REDUCE THE CHANCE OF GETTING AN STI OR PASSING AN STI TO YOUR SEXUAL PARTNER(S).

This information sheet will give you information on four ways you reduce your chances of getting an STI or passing an STI to your partner (Using condoms, STI testing, Vaccines, and PrEP/PEP).

STIs are bacterial or viral infections that you can get through sexual contact with a partner who has an infection.

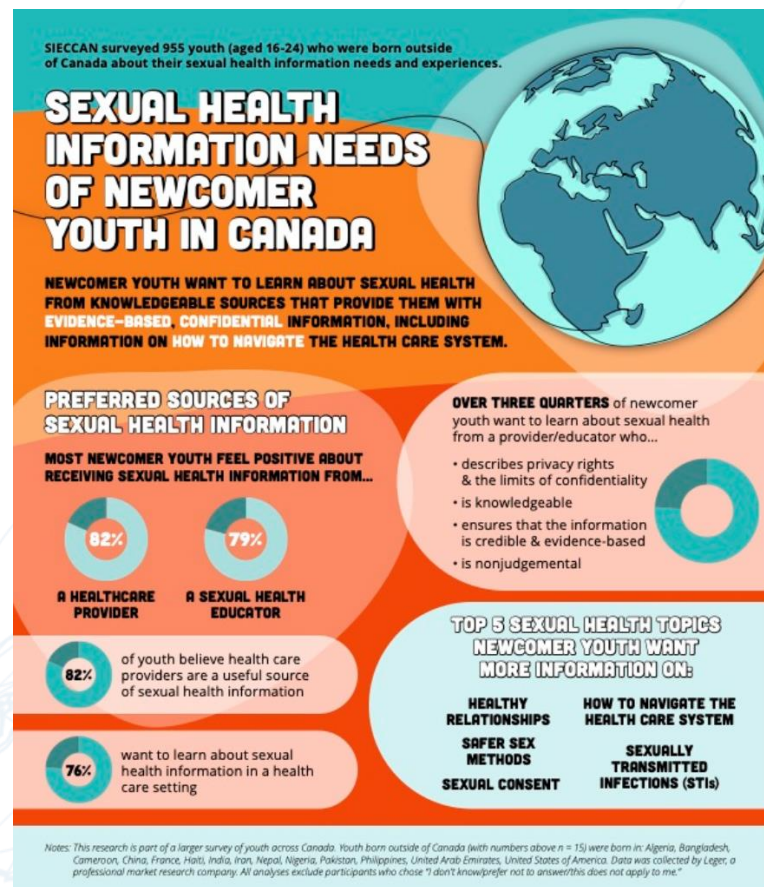
Sexual contact can include oral sex (kissing, licking or sucking someone's genitals), vaginal sex, anal sex, sexual touching or using sex toys.

sieccan
Sex Information & Education Council of Canada
Conseil d'information & d'éducation sexuelle du Canada

Financial contribution from
Public Health Agency of Canada / Agence de la santé publique du Canada

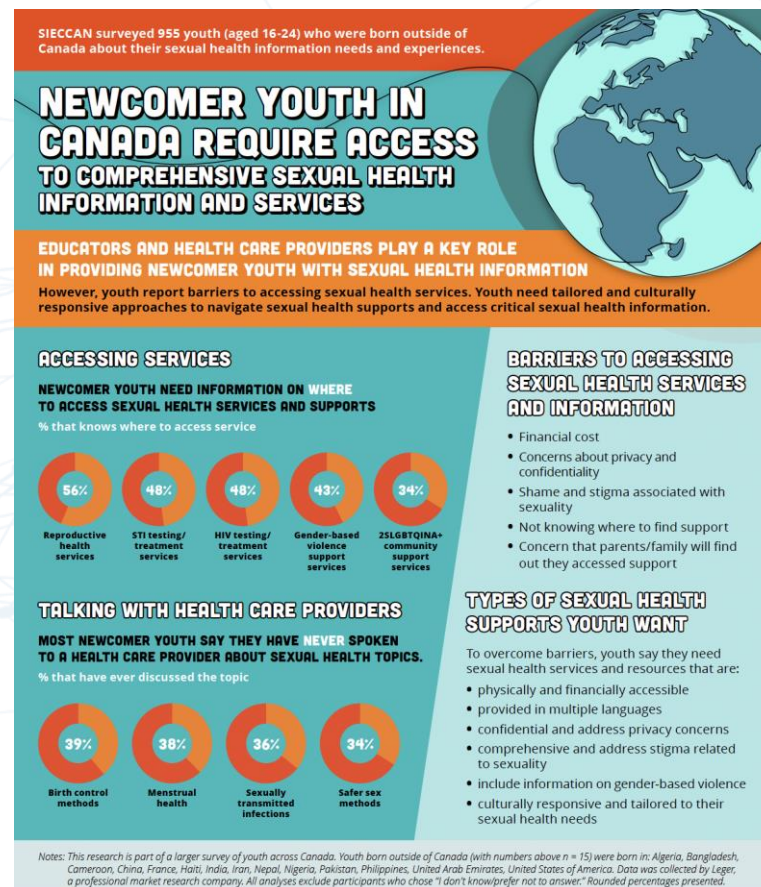
Using SIECCAN's Resources for STBBI Prevention / Utiliser les ressources CIÉSCAN pour la prévention des ITSS



For more information, contact
Jessica Wood, Director of
Research and Policy Development,
at jessicawood@sieccan.org

sieccan
Sex Information & Education Council of Canada
Conseil d'information et d'éducation sexuelle du Canada

Financial contribution:
Public Health Agency of Canada
Agence de la santé publique du Canada



For more information, contact
Jessica Wood, Director of
Research and Policy Development,
at jessicawood@sieccan.org

sieccan
Sex Information & Education Council of Canada
Conseil d'information et d'éducation sexuelle du Canada

Financial contribution:
Public Health Agency of Canada
Agence de la santé publique du Canada



Available in French and
Mandarin

Disponible en français et en
mandarin



Newcomer Youth in Canada

Sexual Health Promotion for Newcomers



[VOIR CETTE PAGE EN FRANÇAIS](#)

@: adamadubueze@sieccan.org

@: jessicawood@sieccan.org

Rainbow of Care: Culturally Safe STBBI Prevention for LGBTQI+ Newcomers.

L'Arc-en-ciel des soins : La prévention des ITSS culturellement sécuritaire pour les nouveaux arrivants LGBTQI+.



Mauricio Oviedo

Partnerships Coordinator, Capital Rainbow
Refuge | Coordonnateur des partenariats,
Refuge arc-en-ciel de la capitale

About Capital Rainbow Refuge

À propos de Refuge Arc-en-ciel de la capitale

We help LGBTQI+ refugees and newcomers arrive and thrive in Eastern Ontario

- Incorporated non-profit and charity, founded in 2010
- **Two core functions:**
 - Private sponsorship of LGBTQI+ refugees
 - Qmunity support for LGBTQI+ newcomers
- Member of national coalition, From Borders to Belonging
- 150+ members, 300+ volunteers
- 600+ LGBTQI+ clients

Nous aidons les réfugiés et les nouveaux arrivants LGBTQI+ à arriver et à s'épanouir dans l'Est de l'Ontario

- Un organisme sans but lucratif et une œuvre de charité, fondés en 2010
- **Deux fonctions principales :**
 - Le parrainage privé de réfugiés LGBTQI+
 - La soutien Qmunity pour les nouveaux arrivants LGBTQI+
- Membre de la coalition nationale, Des frontières à l'appartenance
- 150+ membres, 300+ bénévoles
- 600+ clients LGBTQI+



CRR's Qmunity Services

Les services Qmunity du Refuge Arc-en-ciel de la capitale

- We guide LGBTQI+ newcomers who don't have other support, thanks to special funding we receive.
 - We help connect newcomers with services and build community connections.
 - Our QRHP toolkit offers useful information for people making claims and their lawyers.
 - The Qmunity Fund provides extraordinary funding to support low-income LGBTQ2+ newcomers.
 - Rainbow of Care Project.
- Nous guidons les nouveaux arrivants LGBTQI+ qui n'ont pas d'autre soutien, grâce au financement spécial que nous recevons.
 - Nous permettons aux nouveaux arrivants de se connecter à des services et à établir des liens communautaires.
 - Notre trousse à outils QRHP offre des renseignements utiles pour les personnes faisant des réclamations et pour leurs avocats.
 - Le Fonds Qmunity offre un financement spécial pour soutenir les nouveaux arrivants LGBTQ2+ à faible revenu.
 - Le Projet Arc-en-ciel de soins.



Introduction/Background

Introduction/Contexte

- **Duration:** 2022-2027 (5-year project)
- **Target audience:** 1200 LGBTQI+ racialized people and migrants, reached via 120 workshops.
- **Project lead:** Capital Rainbow Refuge (CRR) in Ottawa.
- **Partners:** Toronto, Edmonton, Vancouver.
- **Project objective:** To deliver accurate sexual health information to LGBTQI+ migrants and racialized people, through a comprehensive set of activities.

- **Durée :** 2022-2027 (projet de 5 ans)
- **Public cible :** 1200 personnes LGBTQI+ racisées et migrantes, atteintes par le biais de 120 ateliers.
- **Responsable de projet :** Le Refuge Arc-en-ciel de la Capitale (RAC) à Ottawa.
- **Partenaires :** Toronto, Edmonton, Vancouver.
- **Objectif du projet :** Fournir des renseignements précis sur la santé sexuelle aux migrants LGBTQI+ et aux personnes racisées, à travers un ensemble complet d'activités.



Unique needs of LGBTQI+ newcomers

Les besoins uniques des nouveaux arrivants LGBTQI+

LGBTQI+ newcomers have unique sexual health needs due to intersecting vulnerabilities some specific challenges:

- Cultural stigma and social norms.
- Internalized homophobia.
- Fear of discrimination or violence.
- Misinformation / terminologies about sexual health

They also may face challenges when seeking accurate information:

- Services providers with insufficient sexual health education
- Language barriers
- Limited access to family doctors

Les nouveaux arrivants LGBTQI+ ont des besoins uniques en matière de santé sexuelle en raison de vulnérabilités croisées et de certains défis spécifiques :

- La stigmatisation culturelle et les normes sociales.
- L'homophobie intériorisée.
- La peur de la discrimination ou de la violence.
- La désinformation / la terminologie en matière de santé sexuelle

Ils peuvent également faire face à des défis lorsqu'ils cherchent des renseignements précis :

- Les fournisseurs de services dont l'éducation en santé sexuelle est insuffisante
- Les barrières linguistiques
- L'accès limité aux médecins de famille



Case Scenario

Un scénario de cas

Bruce is a newcomer to Ottawa. He grew up in a very religious Muslim family. At age 18, he engaged in sexual encounters with a male cousin but stopped due to the cultural and religious stigma surrounding homosexuality.

At age 25, Bruce was required to marry a woman. Later, due to safety concerns in their home country, Bruce and his wife relocated to Canada.

Since arriving, Bruce discovered gay dating apps and has been having frequent sexual encounters with multiple male partners. Recently, he noticed something unusual on his genitals and is now seeking support to get tested for STBBIs.

When the health worker suggests that his wife should also be tested, Bruce refuses because he only has vaginal sex with her and believes she is not at risk.

Bruce est un nouvel arrivant à Ottawa. Il a grandi dans une famille musulmane très religieuse. À l'âge de 18 ans, il a eu des relations sexuelles avec un cousin, mais a arrêté en raison de la stigmatisation culturelle et religieuse entourant l'homosexualité.

À l'âge de 25 ans, Bruce était obligé d'épouser une femme. Plus tard, en raison de préoccupations liées à la sécurité dans leur pays d'origine, Bruce et sa femme ont déménagé au Canada.

Depuis son arrivée, Bruce a découvert des applications de rencontre gay et a eu des rencontres sexuelles fréquentes avec plusieurs partenaires masculins. Récemment, il a remarqué quelque chose d'inhabituel sur ses organes génitaux et cherche maintenant du soutien pour se faire tester pour les ITSS.

Lorsque le travailleur de la santé suggère que sa femme devrait également être testée, Bruce refuse parce qu'il n'a que des rapports sexuels vaginaux avec elle et pense qu'elle n'est pas à risque.



Recommended practices:

Les pratiques recommandées :

Effective communication strategies to reach the target population:

- Create an open, non-judgmental learning environment that fosters social connection.
- Empower community peer facilitators:
 - Key terminologies delivered in their own language;
 - Ensures representation;
 - Community.
- Dynamic/interactive delivery methods (e.g. drag, art)
- Use plain language
- Adjust working hours to meet client needs
- Inclusive workshops content for diverse SOGI
- Build trust by ensuring confidentiality
- Gather feedback to inform learning on gaps

Des stratégies de communication efficaces pour atteindre la population cible :

- Créer un environnement d'apprentissage ouvert et sans jugement qui favorise la connexion sociale.
- Autonomiser les facilitateurs pairs de la communauté :
 - La terminologie clé livrée dans leur propre langue;
 - Assurer la représentation;
 - La communauté.
- Les méthodes de livraison dynamiques/interactives (p. ex. déguisement, art)
- Utiliser le langage simple
- Ajuster les heures de travail pour répondre aux besoins des clients.
- Un contenu d'ateliers inclusifs pour des OSIG diversifiées
- Établir la confiance en garantissant la confidentialité.
- Recueillir des commentaires pour éclairer l'apprentissage sur les lacunes.



Rainbow of Care next steps

Les prochaines étapes de l'Arc-en-ciel des soins

- Consolidating 5 years information from the four agencies.
 - Stakeholder consultation.
 - Decide which activities to continue.
 - Communicate the impact of the project to donors.
- La consolidation des renseignements sur 5 ans provenant des quatre agences.
 - La consultation avec des intervenants.
 - Décider quelles sont les activités à continuer.
 - Communiquer l'impact du projet aux donateurs.